

**Einladung zur
Sing - und Paneurhythmie-Woche
von Samstag 16.03.2024 – Donnerstag 21.03.2024
in Möggingen**



Fliegen – Voler - Letene

Und die Erde erwacht aus ihrem Schlummer,
ein neuer, lichtvoller Tag beginnt, ein Frühlingstag.
Und die Natur frohlockt,
weil die Sonne warm scheint
und sie mit ihren Strahlen umhüllt.
Alles jubelt und singt.

(Text der Paneurhythmie)

Liebe Brüder und Schwestern,

wir möchten Euch herzlich einladen zu der
Sing - und Paneurhythmie-Woche
vom 16.03.2024 – 21.03.2024 in Möggingen.

In der Stunde am Vormittag können wir die Paneurhythmie üben und tanzen.
Wir meditieren ans Licht, essen in Stille, hören Vorträge von Meister Omraam Michaël
Aïvanhov in Simultanübersetzung und widmen uns vor allem mit Freude dem Singen der
Lieder aus dem blauen Buch.

Folgende Lieder wollen wir gemeinsam singen üben:

(Blaues Gesangsbuch - CD 2)

Fir – Fur – Fen
Sārdečniiat zov
Bratstvo, édinstvo
Gréié, gréié
Nii smé slaveičéta gorski
Sila, zdravé, jivot
Da imach véra
Déniat idé
Da bih Té slouchal
Kaji mi ti istinata
Pessen na zorata
Stani

Die Sing- und Paneurhythmie-Tage finden statt in **Möggingen 19, 86655 Harburg
(Schwaben)**.

Zur **Übernachtung** stehen uns zwei Einzelzimmer und Doppel- und Mehrbettzimmer zur
Verfügung.

Preis (auf Spendenbasis): 20 € p. P. pro Übernachtung 15 € p. P. für das Essen/ Tag.
Der Betrag wird **vor Ort in bar** bezahlt.

Alle, die mit dem Auto anreisen, werden gebeten, Ihre eigenen Bettdecken, Kopfkissen,
Bettwäsche und Handtücher mitzubringen.

Wenn Ihr mit dem Zug anreist und noch etwas Platz im Gepäck habt, erleichtert Ihr uns
durch das Mitbringen Eurer Bettwäsche die Arbeit.

Diejenigen, die mit dem Zug anreisen, können in Harburg (Schwaben) abgeholt werden. Bitte
informiert uns entsprechend vorher darüber!

Bitte bringt auch Eure **Hausschuhe** mit.

Anmeldungen und Fragen richtet bitte per E-Mail an Jutta und Ludwig:
lu-ju-s@t-online.de

**Wir freuen uns sehr auf eine freudige, harmonische und lichtvolle Woche mit
Euch!**

Jutta. Ludwig, Alfred und Dorothee



**Universelle Weiße Bruderschaft
in Deutschland e. V.**

Programm

Sing- und Paneurhythmie-Woche

vom 16.03.2024 – 21.03.2024 in Möggingen

Anreise Samstag, 16.03.24 ab 16.00 h

06:15 Uhr	bis 08:00 h	Sonnenaufgang/ Meditation
08:00 Uhr	bis 08:30 Uhr	Zubereitung des eigenen Frühstücks
08:30 Uhr	bis 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 Uhr	bis 10:30 Uhr	Paneurhythmie und Gymnastikübungen
10:45 Uhr	bis 11:45 Uhr	Singen
11:45 Uhr	bis 12:00 Uhr	Vorbereitung des Speiseraums
12:15 Uhr	bis 12:30 Uhr	Gymnastikübungen
12:30 Uhr	bis 13:30 Uhr	Mittagessen - danach Zeit zur freien Verfügung
15:30 Uhr	bis 16:00 h	Kaffeepause
16:00 Uhr	bis 18:00 h	Singen
18:00 Uhr	bis 18:30 h	Zubereitung des Abendessens
18:30 Uhr	bis 19:15 Uhr	Abendessen
19:45 Uhr	bis 21:00 Uhr	Meditation und Vortrag

Ende Donnerstag, 21.03.24 ca. 15:00 h h